Menu de la semaine du 9 au 13 novembre 2026

	Petit déjeuner (matin)	**Lunch** (midi)	**Goûter** (4 heures)	**Souper** (soir)
Lundi			Biscuit	Potage du jour Chipolata Fondue de chicons à l'ardennaise Pommes de terre persillées Salade de fruits
Mardi	Pain Pain sucré – Oeufs durs Pâte à tartiner / Confiture Fruits Jus de fruits	1 Salade: du jour 2 Fromage: du jour 3 Charcuterie: du jour 4 *Col.* *Collation du jour ou Fruit – gourde d'eau*		
Mercredi		*Col.*		
Jeudi			Goûter du chef	Potage du jour Petit pain de viande fromager Tomate gratinée Pâtes grecques Crème au café italien
Vendredi	Pain Couque du vendredi Pâte à tartiner / Confiture Fruits Lait chocolaté	1 Salade: du jour 2 Fromage: du jour 3 Charcuterie: du jour 4 *Col.* *Collation du jour ou Fruit – gourde d'eau*		

Mangez sain…
Mangez équilibré…

Inspirez vous de la pyramide alimentaire !!!

