

Menu de la semaine du 2 au 6 mars 2026

Petit déjeuner

Lunch

Goûter

Souper

Lundi

Biscuit

Potage du jour
Cuisse de poulet rôti
Chicons à la crème
Pommes de terre rissolées
Compote mixte

Mardi

Goûter du chef

Potage du jour
Steak haché à l'hawaïenne
Mirepoix de légumes
Pâtes
Cornet glacé

Pain
Fromage
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Jus de pomme

1 Salade: du jour
2 Fromage: du jour
3 Charcuterie: du jour
4
Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau

Mercredi

Biscuit & jus

Escalope de dinde à l'ardennaise
Riz sauté aux légumes

Pain
Céréales - Crêpe
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Lait chocolaté

Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau
Potage du jour
Gratin de coquillettes à la bolognaise
Crème dessert vanille

Jeudi

Goûter du chef

Potage du jour
Filet de saumon, beurre blanc
Fenouil
Purée de pommes de terre aux herbes
Yaourt pâtissier

Pain
Fromage
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Jus multifruits

1 Salade: du jour
2 Fromage: du jour
3 Charcuterie: du jour
4
Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau

Vendredi

Pain
Couque du vendredi
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Lait chocolaté

1 Salade: du jour
2 Fromage: du jour
3 Charcuterie: du jour
4
Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau

*Mangez sain...
Mangez équilibré...*

Inspirez vous de la pyramide alimentaire !!!

