

Menu de la semaine du 21 au 25 septembre 2026

Petit déjeuner (matin)

Lunch (midi)

Goûter (4 heures)

Souper (soir)

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Pain
Céréales - Oeufs durs
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Jus de fruits

Pain
Crêpe
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Lait chocolaté

Pain
Céréales - Fromage
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Jus de fruits

Pain
Couque du vendredi
Pâte à tartiner / Confiture
Fruits
Lait chocolaté

1 Salade: du jour
2 Fromage: du jour
3 Charcuterie: du jour
4
Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau

Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau
Potage du jour
Lasagne bolognese
Mousse au chocolat

1 Salade: du jour
2 Fromage: du jour
3 Charcuterie: du jour
4
Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau

1 Salade: du jour
2 Fromage: du jour
3 Charcuterie: du jour
4
Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau

Biscuit

Goûter du chef

Biscuit & jus

Goûter du chef

Potage du jour
Couscous à l'agneau & pilons de poulet

Salade d'agrumes & melon à la menthe

Potage du jour
Pain de viande
Chou-fleur à la crème
Frites
Crème brûlée

Journée italienne
Escalope panée à la parmigiana
Riz

Kiwi

Journée italienne
Conchiglie al tonno

Panna cotta au caramel

*Mangez sain...
Mangez équilibré...*

Inspirez vous de la pyramide alimentaire !!!

