

Menu de la semaine du 10 au 14 novembre 2023

	<u>Petit déjeuner</u>	<u>Lunch</u>	<u>Goûter</u>
Lundi			
Mardi		1 2 3 4 Col.	
Mercredi		Col. Potage du jour Quiche lorraine Salade iceberg Mousse au chocolat	Biscuit & jus
Jeudi	Pain Fromage Pâte à tartiner / Confiture Fruits Jus multifruits	1 <u>Salade:</u> du jour 2 <u>Fromage:</u> du jour 3 <u>Charcuterie:</u> du jour 4 Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau	Goûter du chef
Vendredi	Pain Couque du vendredi Pâte à tartiner / Confiture Fruits	1 <u>Salade:</u> du jour 2 <u>Fromage:</u> du jour 3 <u>Charcuterie:</u> du jour 4 Col. Collation du jour ou Fruit - gourde d'eau	

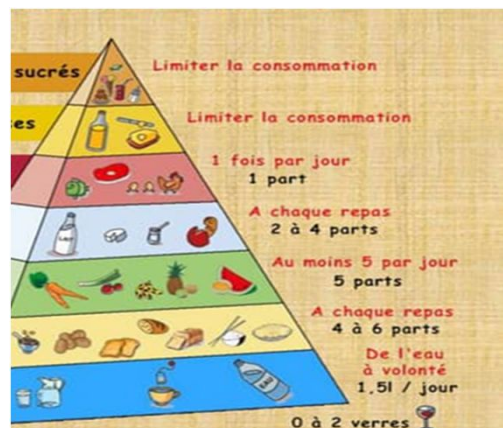
Mangez sain...
Mangez équilibré...

Inspirez vous de la pyramide alimentaire !!!



Souper

Ragoût de poulet à la thai (citronnelle, curry & coco) Riz jaune aux légumes Ananas
Potage du jour Pain de viande Champignons à la crème Pommes de terre persillées Pudding de semoule



1875

1875